

อย. Report

ปีที่ 4 ฉบับที่ 47 ประจำเดือนสิงหาคม 2556

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครอง และส่งเสริมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และสมประโยชน์ มุ่งสู่สังคมสุขภาพดี

ISSN 2286-9093

www.oryor.com



06

สมุนไพรไทย (1)

พืชสมุนไพร
ทุกชนิด ไม่ว่าจะไทย
หรือเทศ ล้วนมี
ประโยชน์ทั้งสิ้น อยู่
ที่ว่าจะ “กินเป็น
ใช้เป็น” หรือเปล่า...



10

ไม่ควรเก็บยาทุกชนิด

ในตู้เย็น ความเชื่อที่ว่า
ตู้เย็นจะช่วยถนอม
รักษายาให้คงสภาพ
ดีอยู่เสมออาจไม่ใช่
ความจริงสำหรับยา
ทุกตัวเสมอไป...



9

ประเด็น ข้าวบรรจุถุง

พบสารตกค้าง
ประกาศกระทรวง
สาธารณสุข ฉบับใหม่
เรื่อง อาหารที่มี
สารพิษตกค้าง
อันตรายในเล่ม...



FDAThai



Fda Thai



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข

ขึ้นมือน ผลการประกวดภาพยนตร์สั้น

“อย่าหลงเชื่อง่าย” เตือนภัยผ่านเลนส์



๓ ค้างมาจากเดือนกรกฎาคม งานสำคัญอีกชิ้นหนึ่งของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้แก่ โครงการประกวดภาพยนตร์สั้น “อย่าหลงเชื่อง่าย” เดือนกุมภาพันธ์ผ่านเลนส์ รู้ผลการตัดสินตั้งแต่วันที่ 12 กรกฎาคม 2556 แต่ต้องหลบให้งาน อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ก่อน โดยมีผู้สนใจส่งผลงานเข้าประกวดกว่า 70 เรื่อง ชิงเงินรางวัลกว่า 100,000 บาท พร้อมโล่และใบประกาศเกียรติคุณ โดยผลงานที่ได้รับรางวัลทั้ง 5 เรื่อง ตกเป็นสิทธิ์ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ในการที่จะแจกจ่ายเผยแพร่ให้ความรู้กับผู้บริโภคได้ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จึงขอเชิญชวนเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชนทุกท่านที่สนใจจะนำภาพยนตร์สั้นทั้ง 5 เรื่องไปเป็นสื่อการสอน หรือเผยแพร่ให้ความรู้ต่อผู้บริโภค สามารถดาวน์โหลดได้ดังนี้



- ผลงานภาพยนตร์ชื่อ Believe it or Not
http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=TPPXAlz5FGQ
- ผลงานภาพยนตร์ชื่อ เป๊ะเวอร์ !!
http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=BuwSarM-UKM
- ผลงานภาพยนตร์ชื่อ “ตัวเอง” เขายากลดน้ำหนัก
http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=OXQkZC6BaZ0
- ผลงานภาพยนตร์ชื่อ Slim Fast
http://www.youtube.com/watch?v=4qTuUPUREHw&feature=player_embedded
- ผลงานภาพยนตร์ชื่อ Brand Loyalty
http://www.youtube.com/watch?v=qjYy_oUJNZY&feature=player_embedded

หรือขอซีดีได้ที่ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรายินดีแจกจ่ายให้ทุกท่านทุกหน่วยงานครับ

ประเด็นถาม – ตอบ เรื่องความปลอดภัยของข้าวสารบรรจุถุงที่ประชาชนสนใจมากที่สุด 5 ข้อ เราได้รวบรวมมาให้ท่านอ่านกัน ใน ถามมา – ตอบไป สุดท้ายเดือนสิงหาคม มีวันที่สำคัญมากที่สุดวันหนึ่งต่อพสกนิกรชาวไทย ได้แก่ วันเฉลิมพระชนมพรรษา ของสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ 12 สิงหาคม ซึ่งตรงกับวันแม่แห่งชาติด้วย ลูก ๆ ทุกคน วันนี้น่าจะทำให้แม่ยิ้ม / หัวเราะหรือยัง 😊 โชคดีทุกท่านครับ

ภก. วีระชัย นลวชัย
ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

03 Hot Issue

ขึ้นมึน ผลการประกวดภาพยนตร์สั้น “อย่าหลงเชื่อง่าย” เดือนกุมภาพันธ์ผ่านเลนส์

04 สุขภาพดี ด้วยผลิตภัณฑ์สุขภาพ

อีกแล้ว โฆษณาหลอกลวง...วงแหวนลดน้ำหนัก

05 อย. ดอกคอม

อย. เปิดตัวเว็บไซต์ใหม่

06 กินเป็นใช้เป็น

สมุนไพรไทย (1)

08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

09 Q&A ถามมา-ตอบไป

ประเด็น จ้างบรรจุถุงพบสารตกค้าง

10 รอบรู้เรื่องยา

ไม่ควรเก็บยาทุกชนิดในตู้เย็น

13 มุมเครื่อง่าย

เรื่องเล่าจากเครื่อง่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2556 (5)

15 อย. แอ็คชั่น

ภาพกิจกรรมของ อย.

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแง่คิดที่น่าสนใจ

เจ้าของ
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

ภก. วีระชัย นลวชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

กองบรรณาธิการ

นางผุสดี เวชพิพัฒน์	นางสาวทิพากร มีใจเย็น
ภก.ศุภากาญจน์ โกศัย	ภญ.ศิริกุล อ่ำพันธ์
นายบุญฤทธิ์ คงทอง	นางสุนีย์ สุขแสนาน
นายวัชรินทร์ เครือเนียม	ภก.วิษณุ ไรจน์เรืองโร
นางสาวศุภมาศ เทียบโพธิ์	นางสาวสุกมาศ วยอตุตมวุฒิ
นางสาวรมิตา ธนธวัฒน์	นางสาวนระรัตน์ แสนสุข

นางสาวกรมล พิพัฒน์ภูมิ นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์
นายททชา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : oryor@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

ขึ้นมื่น ผลการประกวดภาพยนตร์สั้น “อย่าหลงเชื่อง่าย” เตือนภัยผ่านเลนส์

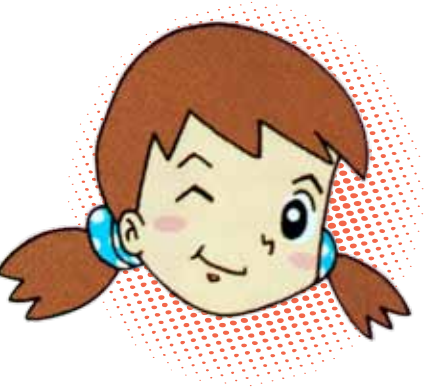


จบไปแล้วสำหรับการประกวดภาพยนตร์สั้น “อย่าหลงเชื่อง่าย” เตือนภัยผ่านเลนส์ ซึ่งได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีจากนักเรียน นักศึกษานำผลงานส่งเข้าประกวดถึง 74 เรื่อง โดยภาพยนตร์สั้นส่วนใหญ่ที่ส่งเข้ามาจะเป็นเรื่องเกี่ยวกับเครื่องสำอาง หน้าขาว ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ยา

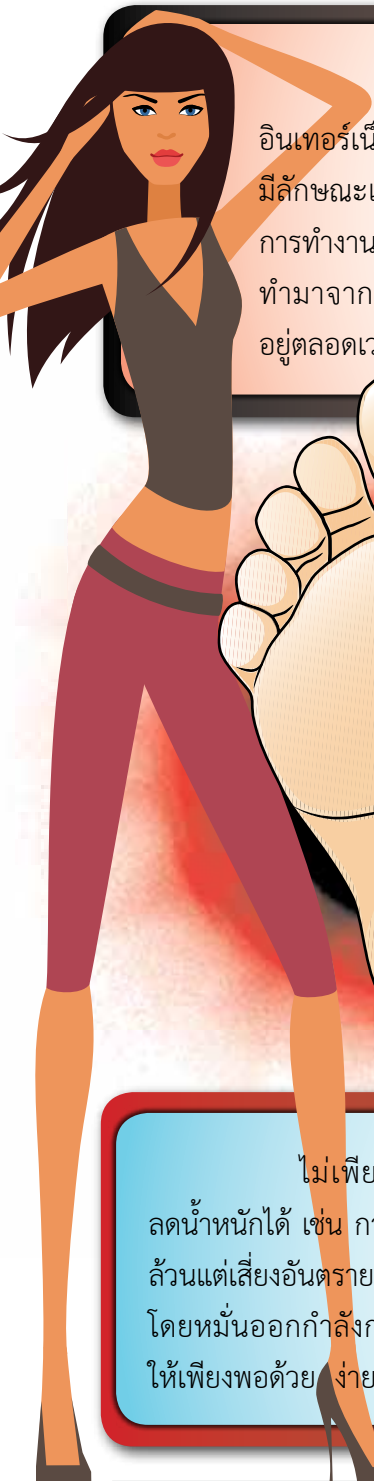
และกาแฟลดความอ้วน เป็นที่น่าหนักใจของกรรมการจริง ๆ ที่จะต้องคัดให้เหลือเพียง 5 ทีมเท่านั้น มาดูชีวกรรมการแต่ละท่านเขาทำงานหนักกันอย่างไร

คณะกรรมการแบ่งเป็น 3 ชุด คือ คณะกรรมการชุดที่ 1 คณะกรรมการคัดกรอง ประกอบด้วยเจ้าหน้าที่ผู้ชำนาญการ จะพิจารณาคัดกรอง

ผลงานที่ส่งเข้าประกวดให้เป็นไปตามกติกาที่กำหนดไว้ คณะกรรมการชุดที่ 2 คือคณะกรรมการพิจารณาคัดเลือก ประกอบด้วยผู้เชี่ยวชาญและนักวิชาการ จะพิจารณาคัดเลือกผลงานที่มีเนื้อหาที่ถูกต้องตามหลักวิชาการ มีความสมบูรณ์ครบถ้วนและสามารถ




อีกแล้ว โฆษณาหลอกลวง... วงแหวนอ้างลดน้ำหนัก



ผลิตภัณฑ์ที่อ้างว่าสามารถช่วยลดน้ำหนัก ทำให้หุ่นดี มีจำหน่ายเป็นจำนวนมากทางอินเทอร์เน็ต ล่าสุดพบโฆษณาผลิตภัณฑ์วงแหวนอ้างสรรพคุณว่าช่วยลดน้ำหนักได้ ซึ่งวงแหวนดังกล่าวมีลักษณะเป็นแม่เหล็ก 1 คู่ ใช้สวมบริเวณนิ้วหัวแม่เท้าทั้ง 2 ข้าง อ้างว่าทำหน้าที่กดจุดและกระตุ้นการทำงานของระบบย่อยอาหารและขับถ่ายช่วยเพิ่มการเผาผลาญในร่างกาย อีกทั้ง ยังอ้างว่าวงแหวนนี้ทำมาจากแร่ 3 ชนิด ซึ่งจะก่อให้เกิดการหมุนเวียนของเลือด ทำให้ร่างกายเหมือนออกกำลังกายอยู่ตลอดเวลา ทำให้ผอมได้

จากการตรวจสอบของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ผลิตภัณฑ์วงแหวนอ้างลดน้ำหนักนี้ เข้าข่ายหลอกลวงผู้บริโภค เนื่องจากสรรพคุณของแม่เหล็กไม่เคยได้รับการรับรองว่าสามารถช่วยกดจุดและลดความอยากอาหาร หรือแม้แต่ช่วยเผาผลาญไขมันได้จริง หากหลงเชื่อซื้อมาใช้เสี่ยงจะเสียเงินโดยเปล่าประโยชน์ แถมยังอาจทำให้อ้วนขึ้นโดยไม่รู้ตัวก็ได้นะค่ะ

ไม่เพียงแต่ผลิตภัณฑ์วงแหวนอ้างลดน้ำหนัก ยังมีอีกหลายผลิตภัณฑ์ที่โฆษณาว่าสามารถช่วยลดน้ำหนักได้ เช่น กาแฟอ้างลดน้ำหนัก ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร หรือแม้แต่ยาลดความอ้วน เป็นต้น ผลิตภัณฑ์เหล่านี้ล้วนแต่เสี่ยงอันตรายทั้งสิ้น ทางที่ดีหันมาดูแลตนเองด้วยวิธีง่าย ๆ แบบไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายและเสี่ยงอันตรายอีกด้วย โดยหมั่นออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ เลี่ยงอาหารประเภททอด รวมถึงต้องพักผ่อนให้เพียงพอด้วย ง่าย ๆ แค่นี้ คุณก็ดูดีได้แล้วค่ะ 



อย. เปิดตัว

เว็บไซต์ใหม่



อย. ได้ฤกษ์เปิดตัวเว็บไซต์ใหม่อย่างเป็นทางการ... พร้อมปรับเสริมเติมแต่งเว็บไซต์ใหม่ให้ทันสมัยกว่าเดิม บนพื้นฐานแห่งการปกป้องคุ้มครองสุขภาพของประชาชน จากการผลิตภัณฑที่สุขภาพดีอย่างปลอดภัย และสมประโยชน์ในโลกออนไลน์



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food And Drug Administration

www.oryor.com



สมุนไพรไทย (1)



“พืชสมุนไพร ทุกชนิด ไม่ว่าจะไทยหรือเทศ ล้วนมีประโยชน์ทั้งสิ้น อยู่ที่ว่าเราจะ “กินเป็น ใช้เป็น” หรือเปล่า”



เขียนเรื่องนี้ ในวันอันเป็นมงคลของชนชาติไทย คือ วันภาษาไทยแห่งชาติ (29 กรกฎาคม) ซึ่งรัฐบาลได้ประกาศกำหนดให้เป็นวันสำคัญของชาติอันเนื่องมาจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ได้ทรงมีพระราชปรารภเมื่อวันที่ 29 กรกฎาคม 2505 ด้วยทรงเป็นห่วงการใช้ภาษาไทย ซึ่งนับวันจะตกต่ำลง ทั้ง ๆ ที่เรามีภาษาของเราเอง และเป็นภาษาที่มีความงดงาม มีความหลากหลาย สมควรที่ทุกคนจะภาคภูมิใจ และช่วยกันรักษามรดกอันล้ำค่านี้ไว้

คอลัมน์ “กินเป็น ใช้เป็น” ได้พูดถึงเรื่องข้าวเรื่องน้ำ มาแล้วหลายฉบับ สมควรที่จะเปลี่ยนไปพูดถึงเรื่องอื่นบ้าง ส่วนใครจะยังคงมีพฤติกรรม

กินแบบมูมมาม ย่อมขึ้นอยู่กับปัจจัย สันดาน ซึ่งขุดลอกได้ยากกว่าสันดอน อย่างแน่นอน สำหรับเรื่องที่จะเขียนต่อไป นับเป็นเรื่องใหญ่ และยาวกว่าซีรีส์ใด ๆ เรียกว่าพูดกันได้ทั้งปี อีกทั้งเป็นเรื่องที่คนไทยควรจะสนใจ ช่วยกันรักษาไว้ให้ได้ ไม่ยิ่งหย่อนกว่า ภาษาไทย นั่นคือ สมุนไพรไทย

ต้องยอมรับความจริงอย่างหนึ่งว่า ภายหลังการปฏิรูป หลักสูตรและการเรียนการสอนการแพทย์ของไทย เมื่อประมาณครึ่งศตวรรษที่ผ่านมา เราได้ละเลยการแพทย์แผนตะวันออก โดยเฉพาะแผนไทยโดยสิ้นเชิง เพิ่งจะนึกได้ และกำหนดเป็นนโยบายตลอดจนมีหน่วยงานรับผิดชอบ คือ กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทย และ

การแพทย์ทางเลือก เมื่อไม่กี่ปีนี้เอง แต่เอาเถอะ “มาช้า ดีกว่าไม่มา” อย่างที่เขาวา่กัน สมุนไพรไทย จึงถูกหยิบยกขึ้นมาแต่งเนื้อแต่งตัวกันอีกครั้งหนึ่ง ถึงกับกำหนดเป็นนโยบาย ให้สถานพยาบาลใช้ยาสมุนไพรให้ได้ 5 ถึง 10 เปอร์เซ็นต์ ของมูลค่าการใช้ยาตามขนาดของโรงพยาบาล แต่ก็ก็เป็นเพียงความคาดหวัง เพราะในทางปฏิบัติ ผู้สั่งใช้ยากับผลิตภัณฑ์สมุนไพร ห่างไกลกันจนเกือบจะเรียกว่าคนละบริบท อย่างไรก็ตาม ยากจากสมุนไพรส่วนหนึ่ง ก็ได้รับการคัดเลือกเข้าในบัญชียาหลักแห่งชาติ โดยมีปรัชญาแนวคิดในการคัดเลือกที่ชัดเจน เช่น มีความปลอดภัย มีคุณภาพมาตรฐาน มีสรรพคุณและประวัติการใช้ยาตามสูตรตำรับดั้งเดิม

และที่สำคัญที่สุด คือ ได้รับอนุมัติให้ขึ้นทะเบียนตำรับ จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาแล้ว ซึ่งจะกล่าวถึงในลำดับต่อไป

ก่อนจะเข้าถึงเนื้อหาด้วยยาของโหมโรงด้วยการเล่าย้อนถึงอดีตกว่าสองพันปี สมัยพุทธกาล บุคคลที่มีชื่อถูกจารึกไว้ในประวัติศาสตร์



เกี่ยวกับเรื่องสมุนไพรมือคือ หมอชีวกโกมารภัจจ์ ซึ่งเป็นหมอที่มีความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรอย่างมาก และเป็นหมอที่ถวายยาถวาย แก่องค์สมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้า ตามประวัติที่เล่ากันว่า หมอชีวกฯ ถือกำเนิดจากมารดา คือ นางสาละวดี ซึ่งเป็นหญิงงามเมืองแห่งนครราชคฤห์ (แคว้นมคธ) จึงไม่ปรากฏชื่อบิดา และเจ้าชายอภัยได้เก็บชีวกมารมาจากที่ถูกทิ้งในกองขยะมาเลี้ยงไว้ในวัง ความที่เป็นเด็กเฉลียวฉลาด ท่านได้หนีออกจากวัง

ไปศึกษาวิชาแพทยศาสตร์ ที่สำนักวิชาปราโมกษ์ แห่งเมืองตักกสิลา (แคว้นคันธาระ) เป็นเวลานานถึง 7 ปี มีวันหนึ่งท่านได้ถามอาจารย์ว่า จะต้องเรียนวิชานี้อีกนานเท่าไร แทนที่อาจารย์ของท่านจะตอบ กลับใช้ให้ท่านถือเสียมติดตัวไป แล้วให้เดินรอบเมืองตักกสิลา ระยะทางอย่างน้อยหนึ่งโยชน์ พร้อมกับสั่งให้ขุดหาพืชทั้งหลาย ที่มี ราก ห่อ แขนง เปลือก กระพี้ แก่น เถา ง่า ลำ หัว ดอก รวง ปล้อง ปลี ยอด และ ฝัก ตลอดจนสิ่งอื่น ๆ โดยรอบ เช่น ดินขาว ดินดำ ดินแดง อิฐ หิน ตะไคร้ ที่อยู่เหนือดิน และใต้ดิน โดยให้เอาเฉพาะที่ไม่สามารถใช้เป็นยาได้เลย แล้วนำมาให้อาจารย์ ผลปรากฏว่า หมอชีวกฯ ของเรา เดินหาจนทั่วตลอดระยะทางหนึ่งโยชน์ แล้วกลับมารายงานอาจารย์ว่า “หาไม่ได้เลยขอรับ ทุกอย่างล้วนมีประโยชน์ใช้เป็นยาได้หมด” ท่านอาจารย์จึงพอใจ และกล่าวว่า “พ่อชีวกฯ เธอศึกษาสำเร็จวิชาแพทยศาสตร์แล้ว มีความรู้ครบถ้วน ควรเป็นหมอรักษาโรคต่าง ๆ แก่คนทั้งหลายได้”



เห็นไหมครับ ว่า พืชสมุนไพร ทุกชนิด ไม่ว่าจะไทยหรือเทศ ล้วนมีประโยชน์ทั้งสิ้น อยู่ที่ว่า เราจะ “กินเป็น ใช้เป็น” หรือเปล่า

แผ่นดินไทย ใหญ่อุดม สมณาสวน
ไร่นาล้วน ควรคู่ อยู่อาศัย
ทั้งพืชผัก ปักไร่ พบทั่วไป
สมุนไพรมากแท้ แม่ในครัว
ในอดีต ชีวก โกมารภัจจ์
เดินเลาะลัด พนมไพร ไปจนทั่ว
พบพืชล้น ควรเป็นยา ได้ทุกตัว
ไม่ต้องกลัว หมดทูน สมุนไพรม...



ระวัง ยาชุดลักลอบใส่ยาสเตียรอยด์และยาอันตราย อ้างเป็นสมุนไพรอาหารเสริม รักษาสารพัดโรค อันตรายถึงชีวิต อย. ร่วมกับตำรวจ ปคบ. บุกจับผู้ผลิตที่สุพรรณบุรี

เก็บข่าว...เล่าเรื่อง วนำข่าวการตรวจจับผู้ผลิตยาชุดที่ลักลอบใส่ยาสเตียรอยด์และยาอันตราย ที่ทำให้ผู้ใช้เกิดการแพ้ยา จนเสียชีวิตในที่สุด ซึ่งเป็นเรื่องที่ผู้บริโภคไม่ควรมองข้ามอันตรายจากการใช้ยาชุด โดยเฉพาะที่อ้างว่าเป็นสมุนไพรอาหารเสริมเพื่อสุขภาพ รักษาโรคสำคัญได้สารพัดโรค ติดตามอ่านกันต่อเลยคะ...



เหตุการณ์ที่เก็บข่าวได้เกริ่นไปแล้ว เริ่มจาก อย. ได้รับแจ้งจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ว่า พบผู้ป่วยรับประทาน “สมุนไพรอาหารเสริม เพื่อสุขภาพรักษาโรคชั้นหนึ่งชั้นหนึ่ง” เกิดการแพ้ยาอย่างรุนแรง และเกิดอาการติดเชื้อในกระแสเลือด จนถึงขั้นเสียชีวิต โดย สสจ.เชียงใหม่ ได้ส่งผลิตภัณฑ์ดังกล่าวไปตรวจวิเคราะห์ พบว่ามียาเด็กซาเมทาโซน ยาไดโคลฟีแนค และวิตามินบี 1 ผสมอยู่ ดังนั้น อย. จึงร่วมมือกับตำรวจ บก.ปคบ. ในการสืบสวนจับกุมผู้กระทำความผิด โดยเริ่มต้นจากการจับกุมผู้จำหน่ายผลิตภัณฑ์ดังกล่าว สถานที่ตั้งอยู่บ้านเลขที่ 90/1 หมู่ 3 ต.หนองปากโลง อ.เมือง จ.นครปฐม พบผลิตภัณฑ์ที่มีปัญหาดังกล่าวพร้อมซองบรรจุ ฉลาก กล่องและซองสำหรับส่งพัสดุ ก่อนหน้านั้นเจ้าหน้าที่ตรวจสอบผลิตภัณฑ์ พบเป็นยาที่ไม่ขึ้นทะเบียนตำรับยา แต่มาขายในลักษณะอาหารเสริมเพื่อสุขภาพ ซึ่งผู้จำหน่ายให้การว่าผลิตภัณฑ์ดังกล่าวเป็นยาเม็ดลูกกลอนที่สั่งซื้อมาจากสุพรรณบุรีและนำมาขายให้กับลูกค้าทั่วไป โดยเป็นผู้ทำฉลากผลิตภัณฑ์ และบรรยายสรรพคุณในการรักษาโรค ต่าง ๆ และนำยาเม็ดลูกกลอนมาบรรจุซองเองที่บ้าน ซึ่งจากการตรวจสอบพบบ้านดังกล่าว

ไม่ได้รับใบอนุญาตให้ผลิตและขายยาแผนปัจจุบันแต่อย่างใด ต่อมาได้สืบสวนขยายผลไปตรวจจับผู้ผลิตที่อยู่บ้านพักเลขที่ 1890/4 ต.อู่ทอง อ.อู่ทอง จ.สุพรรณบุรี พบยาลูกกลอนและอุปกรณ์การผลิต และตรวจพบว่าบ้านหลังดังกล่าวไม่มีใบอนุญาตผลิตและขายยาแผนปัจจุบัน และยังไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา ทั้งแหล่งผลิตและจำหน่ายนี้ เจ้าหน้าที่ได้ยึดของกลาง พร้อมแจ้งดำเนินคดีในข้อหาขายยาแผนปัจจุบันโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี และปรับไม่เกิน 10,000 บาท , ขายยาที่ยังไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 5,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และผลิตยาแผนปัจจุบันโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี และปรับไม่เกิน 10,000 บาท การตรวจจับผู้ผลิต/จำหน่าย “สมุนไพรอาหารเสริมเพื่อสุขภาพรักษาโรคชั้นหนึ่งชั้นหนึ่ง” อย. ได้จัดให้มีการแถลงข่าวต่อสื่อมวลชนเพื่อเผยแพร่ข่าวให้ผู้บริโภคได้ระมัดระวังอย่าหลงเชื่อยาดังกล่าว โดยนำของกลางที่ยึดได้มาโชว์ในงานแถลงข่าว และมีสื่อมวลชนให้ความสนใจทำข่าวจำนวนมาก เก็บข่าว ขอนำคำเตือนและข้อแนะนำจาก นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา ที่ได้แถลงว่า ยาเด็กซาเมทาโซนเป็นยาในกลุ่มสเตียรอยด์ มีผลข้างเคียงสูง ทำให้เกิดอาการบวมหน้า กระดูกผุ เยื่อหูกระเพาะอาหารบางลงอาจถึงขั้นกระเพาะทะลุ ภูมิต้านทานโรคต่ำ บางรายถึงขั้นไตวายเป็นอันตรายถึงชีวิต จึงจัดเป็นยาควบคุมพิเศษ ต้องสั่งจ่ายและควบคุมการใช้โดยแพทย์เท่านั้น ส่วนยาไดโคลฟีแนค

ที่ตรวจพบในสมุนไพรดังกล่าว เป็นยาในกลุ่มยาแก้ปวด มีฤทธิ์ลดการอักเสบ เช่น ปวดข้อ ปวดกระดูก จัดเป็นยาอันตรายต้องจ่ายโดยเภสัชกร ขอให้ผู้บริโภคอย่าหลงเชื่อการโฆษณาขายยาชุด หรืออาหารเสริม ที่บรรยายสรรพคุณป้องกันรักษาโรคร้ายต่าง ๆ ได้ เพราะหากรับประทานอย่างต่อเนื่อง อาจทำให้เกิดการสะสมของพิษยา ทำให้เจ็บป่วยหนักกว่าเดิม บางรายถึงขั้นเสียชีวิต เก็บข่าว เป็นห่วงผู้บริโภคทุกท่าน ขอให้ไตร่ตรองพิจารณาการซื้อยาชุด หรือถ้าเป็นอาหารเสริม ให้คิดก่อนว่า อาหารไม่ใช่ยา ไม่สามารถรักษาโรคได้ หากสงสัยเรื่องการซื้อขาย ต้องการแจ้งเบาะแส หรือร้องเรียนได้ที่ สายด่วน อย. 1556 ค่ะ..

เรื่องที่อ้างเป็นสมุนไพรที่เก็บข่าวนำมาเตือนให้ระวังยังไม่หมดนะคะ ขอทิ้งท้ายฉบับนี้ เตือนผู้บริโภคอย่าหลงเชื่อ “ยาร่วมหวานหัวใหญ่ สมุนไพรประดง 109” อวดสรรพคุณรักษาสารพัดโรค พบมีการขายแพร่หลายตามต่างจังหวัด และโฆษณาขายทางเว็บไซต์ โดยตรวจพบปนเปื้อนยาสเตียรอยด์ มีผลข้างเคียงสูงตามที่เก็บข่าวบอกเล่ามาตั้งแต่ต้นแล้ว แถมยังพบแสดงฉลากปลอม ไม่มีชื่อวัดและหลวงพ่ที่ปรุ้งยาตามที่ระบุในฉลากจริง ขณะนี้ อย. กำลังสืบหาต้นตอแหล่งผลิตและผู้จำหน่ายรายใหญ่ เพื่อดำเนินคดีอย่างเข้มงวด ซึ่งเก็บข่าวจะนำมาบอกเล่าให้ทราบต่อไปคะ... *ชีวิตสดใส จิตใจเบิกบาน ร่างกายแข็งแรง สุขภาพดี เริ่มต้นด้วยการดูแลตัวเองคะ*

ดนิตา เทียบโพธิ์
กองพัฒนาศึกษาภาพผู้บริโภค
(Danita@fda.moph.go.th)

ประเด็น ข้าวบรรจุถุงพบสารตกค้าง

ช่วงรอบเดือนที่ผ่านมา มีข่าวฮอตจากสื่อต่าง ๆ ที่อยู่ในความสนใจของประชาชนทั้งประเทศ นั่นก็คือ “ ข่าวการสมยากันมอดแมลงในข้าวถุง ” ซึ่งทำให้เกิดการหวาดวิตกกังวลอันตรายต่อสุขภาพ ทำให้เกิดคำถามมากมายในสังคมว่าเกิดอะไรขึ้น สถานการณ์เป็นอย่างไร ขณะนี้ข้าวบรรจุถุงปลอดภัยต่อการบริโภคหรือไม่ สารมอดแมลงในข้าวเป็นสารมีพิษร้ายแรงหรือไม่ และเชื่อว่ามีอีกหลายคำถามที่ประชาชนต้องการรู้ ถามมา-ตอบไปฉบับนี้ไม่พลาดที่จะนำประเด็นคำถามที่ประชาชนควรรู้ออกมาให้ทราบค่ะ ติดตามอ่านกันได้เลยคะ



Q : สถานการณ์ปัญหาเรื่องข้าว ผลการตรวจวิเคราะห์ข้าวยี่ห้ออะไรบ้างที่พบสารตกค้างเกินมาตรฐาน และมีการตรวจสอบอย่างไร ?

A : จากการส่งต่อข้อมูลผ่านโซเชียลมีเดีย และจากทางสื่อหนังสือพิมพ์ เมื่อวันที่ 18 มิถุนายน 2556 ที่ผ่านมาว่ารัฐบาลปล่อยข้าวในโครงการรับจำนำข้าว โดยอัดฉีดยากันมอด ซึ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพ แล้วขายให้ผู้ค้าข้าวรายใหญ่ของประเทศหลายแห่งเพื่อนำมาทำข้าวบรรจุถุงขาย

กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ และสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มีหน้าที่ในการคุ้มครองผู้บริโภคทางด้านความปลอดภัยของอาหาร และสุขอนามัย ได้เก็บตัวอย่างข้าวสารบรรจุถุงทั้งจากสถานที่ผลิตและสถานที่จำหน่าย ในเขต กทม. และปริมณฑล ตั้งแต่วันที่ 18 มิถุนายน 2556 เป็นต้นมา จน ณ วันที่ 24 กรกฎาคม ได้เก็บตัวอย่างข้าว จำนวน 277 ตัวอย่าง ได้รับผลการตรวจวิเคราะห์จำนวน 202 ตัวอย่าง อยู่ระหว่างการรอผลอีก 75 ตัวอย่าง พบว่ามีเพียง 1 ตัวอย่าง คือ ข้าวขาวพิมพายี่ห้อ “โค-โค” ที่ตรวจพบการตกค้างของ Inorganic Bromide ซึ่งมาจากการสลายตัวของสารเมทิลโบรไมด์ จำนวน 94.2 ppm (ค่ามาตรฐานไม่เกิน 50 ppm) ซึ่งผู้ประกอบการได้เรียกคืนข้าวถุงชนิดนี้ทั้งหมดออกจากท้องตลาดแล้ว (ได้คืนประมาณ 8,000 ถุง)

Q : กรณีของข้าวที่ตรวจพบสารตกค้างจากการรมเกินกว่าค่ามาตรฐานที่ อย. กำหนด คือ 50 ppm. จะเป็นอันตรายต่อสุขภาพอย่างไร ?

A : การใช้สารรมเป็นวิธีการป้องกันกำจัดแมลงศัตรูผลิตผลเกษตรที่มีประสิทธิภาพและนิยมมากวิธีหนึ่ง สามารถป้องกันกำจัดแมลงศัตรูได้ทุกชนิด และทุกระยะการเจริญเติบโต รวมถึงสิ่งมีชีวิตอื่นๆ ที่เป็นศัตรู ได้แก่ นก หนู ไว และเชื้อรา โดยไม่มีพิษตกค้างเมื่อเปรียบเทียบกับการใช้สารฆ่าแมลง โดยสารที่ใช้รมนั้นจะเป็นอันตรายต่อผู้รมข้าวจากการได้รับสัมผัสโดยตรง อาจเป็นอันตรายต่อระบบทางเดินหายใจ สารรมเมทิลโบรไมด์ที่ตกค้างที่อยู่ในข้าวมีจุดเดือดต่ำมาก (3.56 องศาเซลเซียส) สามารถระเหยในภาวะปกติได้ จนไม่เหลือตกค้างให้เป็นอันตรายต่อผู้บริโภค

เพื่อลดความวิตกกังวล ขอแนะนำให้ประชาชนซื้อข้าวที่มีฉลาก อย. และให้ข้าวข้าว 1-2 ครั้ง ก่อนนำไปหุง ซึ่งสามารถลดปริมาณการตกค้างของเมทิลโบรไมด์มากกว่าครึ่งหนึ่ง และเมื่อหุงต้มด้วยความร้อน จะทำให้สารตกค้างระเหยออกไปตามธรรมชาติได้ รวมแล้วไม่ต่ำกว่า 80 เปอร์เซ็นต์ ทำให้ผู้บริโภคมั่นใจได้ว่าข้าวสารที่บริโภคมีความปลอดภัย



ไม่ควรเก็บยา ทุกชนิดในตู้เย็น



บางคนมีความเชื่อว่าการเก็บยาในตู้เย็นจะช่วยให้ยาคงสภาพ และคงประสิทธิภาพในการรักษา จึงพบว่าในบางครอบครัวมีการจัดเก็บยาทุกชนิดทั้งที่ได้มาจากร้านขายยา หรือ ได้รับมาจากแพทย์ไว้ในตู้เย็น แต่เมื่อนำยาเหล่านั้นมาใช้และสังเกตดูให้ดีจึงพบว่ามีความชื้น หรือหยดน้ำเกาะบนกล่องยา และยาเม็ดบางตัวเกิดจุดดำดำบนเม็ดยา แคปซูล ชันบวม เป็นต้น

เหล่านี้คือ “ความเสื่อมสภาพของยา” นั่นเอง ดังนั้นความเชื่อที่ว่า ตู้เย็นจะช่วยถนอมรักษายาให้คงสภาพดีอยู่เสมอจึงอาจไม่ใช่ความจริงสำหรับยาทุกตัวเสมอไป



ปัจจัยภายนอกที่ทำให้ยาเสื่อมสภาพไม่ได้มีเพียงอุณหภูมิเท่านั้น



แสงแดด และความชื้น ก็เป็นปัจจัยที่สำคัญที่ทำให้ยาเสื่อมสภาพ

สำหรับอุณหภูมินั้น ยาแต่ละชนิดมีช่วงอุณหภูมิที่เหมาะสมในการเก็บรักษาที่แตกต่างกัน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับแต่ละประเภทของยา การพัฒนาสูตรตำรับ และคุณสมบัติของตัวยา หรือส่วนประกอบในยานั้น ๆ โดยเราจะสามารถสังเกตได้จากฉลาก หรือข้อความที่ระบุข้างกล่องยา ซึ่งยาที่ได้รับมาจากโรงพยาบาล หรือร้านขายยา โดยส่วนใหญ่จะแบ่งเป็นช่วงอุณหภูมิของการเก็บรักษา ได้ดังนี้

เก็บที่อุณหภูมิห้อง (Keep in room temperature) หมายถึง การเก็บในช่วงอุณหภูมิระหว่าง 20 ถึง 25 องศาเซลเซียส แต่ไม่ควรเกิน 30 องศาเซลเซียส ซึ่งยาโดยทั่วไปส่วนใหญ่ไม่ว่าจะเป็น ยาเม็ด ยาแคปซูล ยาน้ำ ยาน้ำแขวนตะกอน ยาครีม ยาซีรั้ง จะแนะนำให้เก็บรักษาในช่วงอุณหภูมินี้



เก็บในที่เย็น (Keep in cool temperature) หมายถึง การเก็บในช่วงอุณหภูมิระหว่าง 8 ถึง 15 องศา

เซลเซียส ซึ่งอาจใช้การเก็บรักษาในตู้เย็นในช่องธรรมดา (ที่ใช้สำหรับเก็บรักษาผัก ผลไม้) ตัวอย่างยาที่เก็บในช่วงอุณหภูมินี้ เช่น ยาเหน็บทวารหนัก บางตัว เป็นต้น

เก็บในตู้เย็น (Keep in refrigerator / cold temperature)

หมายถึง การเก็บในช่วงอุณหภูมิระหว่าง 2 ถึง 8 องศาเซลเซียส ซึ่ง

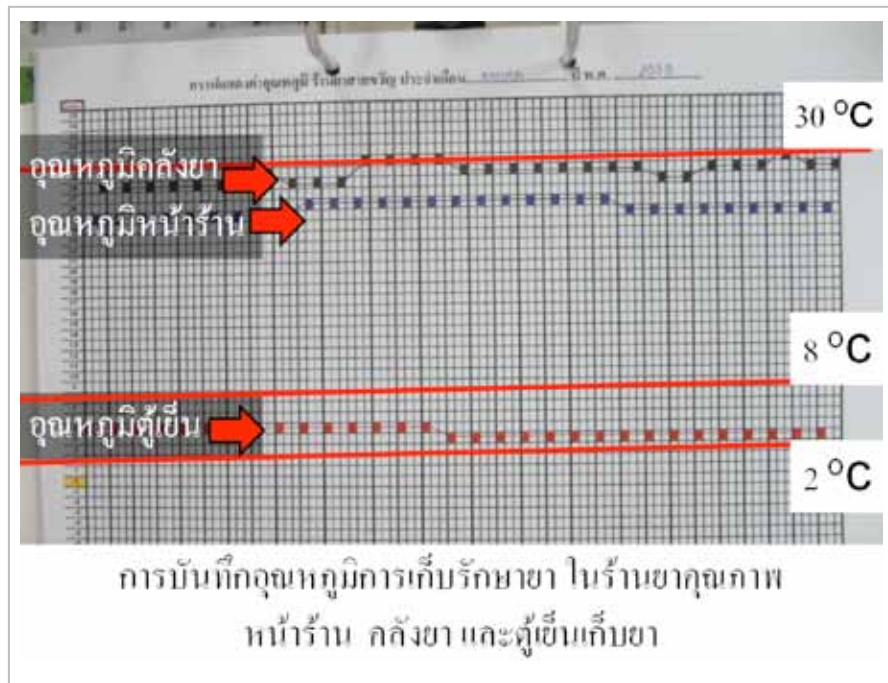
และไม่เก็บยาที่ผาตู้เย็นเพราะอุณหภูมิจะไม่คงที่เนื่องจากการเปิด-ปิดตู้เย็น ตัวอย่างยาที่เก็บในช่วงอุณหภูมินี้ เช่น ยาฉีดอินซูลินในผู้ป่วยเบาหวาน ยาหยอดตาที่มียาฆ่าเชื้อคลอแรมเฟนิคอล เป็นส่วนประกอบ เป็นต้น

จากช่วงของอุณหภูมิในการเก็บรักษา ยาข้างต้น จะเห็นว่า ยาแต่ละตัวจะมีช่วงของอุณหภูมิที่เหมาะสม

น้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวานได้

สำหรับยาเม็ด หรือแคปซูลนั้น ส่วนใหญ่จะแนะนำให้เก็บรักษาในอุณหภูมิห้อง ห่างจากความชื้น และแสงแดด หากนำไปเก็บในตู้เย็น แม้อุณหภูมิที่ต่ำลงจะไม่มีผลความคงตัวของยาอย่างชัดเจน แต่ด้วยตู้เย็นที่ใช้กันตามบ้านเรือนนั้น ไม่ได้ออกแบบมาเพื่อใช้ในการจัดเก็บยาโดยตรง แต่เป็นตู้เย็นสำหรับจัดเก็บถนอมอาหารจึงมีความชื้นหมุนเวียนอยู่ในระดับหนึ่งที่จะทำให้อาหารคงความสดใหม่อยู่ได้ การจัดเก็บยาเม็ด หรือยาแคปซูล จึงทำให้เกิดความเสื่อมสภาพขึ้นได้เนื่องจากความชื้น เมื่อยาเกิดจุดต่างดำ ตกกระ ยาแคปซูลขึ้นบวม เป็นต้น

การเก็บยาในตู้เย็นจึงไม่ใช่คำตอบที่ดีที่สุดของการเก็บรักษา ยาเสมอไป การเก็บรักษา ยาจึงควรศึกษาถึงอุณหภูมิที่เหมาะสมในการเก็บรักษา จากฉลากยา หรือรายละเอียดบนกล่องยา เพื่อให้ยาคงประสิทธิภาพดีที่สุดในการออกฤทธิ์เพื่อรักษา



การเก็บรักษาอาจใช้การเก็บในตู้เย็นช่องธรรมดาชั้นปกติ หรือชั้นกลางตู้ไม่ควรเก็บยาในชั้นที่อยู่ติดกับแผงทำความเย็น เพราะอาจมีอุณหภูมิต่ำกว่า 2 องศาเซลเซียส ซึ่งจะทำให้ยาบางชนิดเสื่อมคุณภาพลงไปได้เนื่องจากเก็บที่อุณหภูมิต่ำเกินไป หรือเสื่อมสภาพเนื่องจากการแข็งเป็นน้ำแข็งของยา (ควรมีการตรวจสอบอุณหภูมิโดยวางเทอร์โมมิเตอร์ในบริเวณเดียวกับที่จัดเก็บยาเพื่อช่วยตรวจสอบอุณหภูมิ)

สมในการเก็บรักษาที่แตกต่างกันออกไป การจัดเก็บยาในช่วงอุณหภูมิที่ไม่เหมาะสมจะเป็นสาเหตุทำให้ยาเสื่อมสภาพได้ ตัวอย่างเช่น ยาฉีดอินซูลินในผู้ป่วยเบาหวาน การเก็บในช่วงอุณหภูมิที่สูงกว่า 8 องศาเซลเซียส หรือต่ำกว่า 2 องศาเซลเซียสจนกระทั่งยาเป็นน้ำแข็งจะทำให้ยาอินซูลิน ที่มีโครงสร้างของยาเป็นโปรตีนอนุภาคเล็ก ๆ นั้นเสื่อมสภาพลง และไม่สามารถออกฤทธิ์ในการช่วยลดระดับ



ต่อจากหน้า 9

Q : กระทรวงสาธารณสุขใช้เกณฑ์มาตรฐานอะไรในการควบคุมการใช้สารรมข้าวดังกล่าว ?

A : กระทรวงสาธารณสุข ได้มีประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับใหม่ เรื่อง อาหารที่มีสารพิษตกค้าง โดยผ่านคณะกรรมการอาหาร เมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม 2556 กำหนดค่าปริมาณสารพิษตกค้างสูงสุดที่ยอมให้พบได้ของสารรมในข้าวสารที่บรรจุในภาชนะพร้อมจำหน่าย ดังนี้

สารรม	ปริมาณสารพิษตกค้างสูงสุด (Maximum Residue Limit, MRL) (มิลลิกรัมของสารต่อ 1 กิโลกรัม ของอาหาร หรือ ppm)
Methyl Bromide ในรูป Methyl Bromide	ไม่เกิน 0.01 มิลลิกรัม/กิโลกรัม
Methyl Bromide ในรูป Bromide Ion	ไม่เกิน 50 มิลลิกรัม/กิโลกรัม
Phosphine ในรูป Hydrogen Phosphide	ไม่เกิน 0.1 มิลลิกรัม/กิโลกรัม

ประกาศฯ ดังกล่าว จะมีผลบังคับใช้วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษา โดยค่าปริมาณสารตกค้างที่กำหนดไว้ในประกาศฯ เป็นค่าที่ใช้ในระดับสากล และผ่านการประเมินความปลอดภัยจาก Codex แล้ว

การแสดงฉลากข้าวสารที่บรรจุในภาชนะพร้อมจำหน่ายต่อผู้บริโภคต้องปฏิบัติตามกฎหมายว่าด้วยเรื่อง ฉลาก (เช่น แสดงข้อมูล ชื่อผลิตภัณฑ์/ วันเดือนปีที่ผลิต / หรือวันเดือนปีที่หมดอายุ / ข้อมูลสถานที่ผลิต หรือนำเข้า/น้ำหนักรวม เป็นต้น) เพื่อยกระดับข้าวบรรจุถุงสำเร็จที่จำหน่ายอยู่ในท้องตลาดให้เป็นสินค้าที่ปลอดภัยและมีคุณภาพ

ด้านการกำกับดูแลสถานที่ผลิตตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 342) พ.ศ.2555 เรื่อง วิธีการผลิต เครื่องมือเครื่องใช้ในการผลิต และการเก็บรักษาอาหารแปรรูปที่บรรจุในภาชนะพร้อมจำหน่าย กำหนดให้สถานที่ผลิตข้าวสารที่บรรจุในภาชนะพร้อมจำหน่ายต่อผู้บริโภคต้องปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับดังกล่าว ซึ่งมีผลบังคับใช้วันที่ 7 พฤศจิกายน 2555 (สำหรับผู้ประกอบการรายเก่า มีผลบังคับใช้ 7 พฤศจิกายน 2558)

Q : ข้าวต้องขอ อย.หรือไม่ ?

A : สถานที่บรรจุข้าวถุงต้องได้รับอนุญาตตามประกาศ

กระทรวงสาธารณสุข และเมื่อได้รับใบอนุญาตสถานที่ผลิตอาหารแล้ว ให้ยื่นขอเลขสารบบอาหาร (เลข อย.) ได้ ณ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดที่สถานที่ผลิตนั้นตั้งอยู่

Q : จากข่าวที่อ้างว่าไอออนของเมทิลโบรไมด์ตกค้างในโมเลกุลของข้าว ไม่ได้ตกค้างอยู่ที่ผิวเมล็ดข้าว แล้วผู้บริโภคมั่นใจได้อย่างไรในการบริโภคข้าวว่าปลอดภัย ?

A : ไม่พบข้อมูลทางวิชาการว่า เมทิลโบรไมด์ เกาะที่โมเลกุลของข้าว และเมทิลโบรไมด์สามารถระเหยได้ง่าย นอกจากนี้ องค์การอนามัยโลกยังระบุว่าสารเมทิลโบรไมด์ไม่ใช่สารก่อเกิดมะเร็ง และมีข้อกำหนดปริมาณที่ได้รับในแต่ละวันไม่เกิน 1 มิลลิกรัมต่อกิโลกรัมน้ำหนักตัวต่อวัน ซึ่งปริมาณที่ตรวจพบนั้นยังอยู่ในเกณฑ์ความปลอดภัย

ทั้ง 5 คำถามนี้ คงคลายความสงสัยในใจของผู้บริโภคกันได้บ้างนะคะ ขอให้มั่นใจการบริโภคข้าวถุงของไทยว่ามีความปลอดภัยค่ะ แต่หากต้องการทราบความเคลื่อนไหวเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตรวจวิเคราะห์ข้าว สามารถเข้าไปดูได้ในเว็บไซต์ อย. (www.fda.moph.go.th) และหากมีเรื่องใดอยู่ในความสนใจของผู้บริโภค เราจะรีบนำมารายงานให้ทราบในฉบับต่อไปค่ะ Q&A

เรื่องเล่าจากเครือข่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2556 (5)



เยี่ยมชมกิจกรรมศูนย์พัฒนาชนบทผสมผสานลำปลายมาศ เป็นศูนย์เรียนรู้การผลิตและการใช้น้ำมันไบโอดีเซลชุมชน และชมการผลิตน้ำมันไบโอดีเซลจากน้ำมันปรุงอาหารที่ใช้แล้ว



เยี่ยมชมกิจกรรมโรงเรียนมีชัยพัฒนา ชมแปลงเกษตรและกิจกรรมการดำเนินงานโรงเรียน และมอบตุ๊กตาให้กับโรงเรียน



เยี่ยมชมองค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง ชมผลงานการอนุรักษ์และการใช้น้ำมันทอดซ้ำของ อบต.

เยี่ยมชมการบริหารจัดการ การใช้น้ำมันประกอบอาหารในร้านค้า C&C นางรอง

เยี่ยมชมโครงการพัฒนาส่งเสริมสุขภาพและเศรษฐกิจชุมชน ภายใต้โครงการร่วมพัฒนาหมู่บ้าน (VDP) ที่บ้านหนองตาเซ็ม

ฉบับนี้ขอเริ่มด้วยกิจกรรมการมีส่วนร่วมของประชาชนฯ ซึ่งจัดให้มีการศึกษาดูงานของคณะทำงานภาคประชาชน ในวันที่ 18 – 19 กรกฎาคม 2556 ณ ศูนย์พัฒนาชนบทผสมผสานลำปลายมาศ และศูนย์พัฒนาชนบทผสมผสานบารวย จังหวัดบุรีรัมย์

ในส่วนของเราเครือข่าย อย.น้อย มีงานใหญ่ คือ งานมหกรรม อย.น้อย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2556 กำหนดจัดในวันที่ 5 – 7 สิงหาคม 2556 ณ โรงแรมจอมเทียนการ์เด้น โฮเต็ล แอนด์ รีสอร์ท จังหวัดชลบุรี งานมหกรรม 3 วันนี้ เป็นโอกาสที่ชาวคณะ อย.น้อย

จะได้มาเจอกัน โดยกิจกรรมมีคร่าว ๆ ดังนี้ค่ะ...

วันที่ 5 สิงหาคม 2556 คณะครูและนักเรียนจากทั่วประเทศ เดินทางมาถึงโรงแรมโดยพร้อมเพรียงกัน หลังจากรับประทานอาหารกลางวันเรียบร้อยแล้ว ในช่วงบ่ายจะมีกิจกรรม

กลุ่มสัมพันธ์ ครูและนักเรียน อย.น้อย และต่อดำเนินกิจกรรมกลุ่มย่อย แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ จำนวน 5 ฐาน เป็นการเพิ่มพูนความรู้ให้กับครูและนักเรียน และสามารถนำไปบอกต่อได้อีกด้วย วันที่ 6

ต่อจากหน้า 3

สื่อสารให้เข้าใจได้ง่าย รูปแบบการนำเสนอ มีความน่าสนใจ ชวนติดตาม และมีความคิดสร้างสรรค์ และคณะกรรมการชุดที่ 3 คือคณะกรรมการตัดสินการประกวดภาพยนตร์สั้น ประกอบด้วยผู้ทรงคุณวุฒิด้านภาพยนตร์ จะพิจารณาถึงความสมบูรณ์และการทำหน้าที่ของภาพยนตร์สั้น แก่นของเรื่อง รูปแบบการนำเสนอ เทคนิคการถ่ายทำ รวมถึงคุณภาพของภาพและเสียง

แต่น แตน แต้น.....ผลจากการคัดเลือก รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ ทีม IODINE FILM ชื่อผลงาน Believe it or not ได้รับเงินรางวัล 50,000 บาท พร้อมโล่และใบประกาศเกียรติคุณ ซึ่งมีการดำเนินเรื่องโดยการตั้งคำถามกับผู้บริโภคว่า คุณเชื่อทุกอย่างที่รับรู้ และได้ยินจากสื่อมากแค่ไหน รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ ทีมภาควิชา

ส่งเสริมและนิเทศศาสตร์เกษตร ชื่อผลงาน เป๊ะเวอร์! ได้รับเงินรางวัล 25,000 บาท พร้อมโล่และใบประกาศเกียรติคุณ ซึ่งมีการดำเนินเรื่องโดยใช้เด็กสาวบ้านนอกที่ต้องการอยากสวยอยากใสเหมือนสาวเกาหลี จึงไม่ได้สนใจว่าโฆษณาโอ้อวดสรรพคุณเกินจริง มีการขออนุญาต หรือจดแจ้งกับ อย. หรือไม่ เมื่อใช้ไปจึงส่งผลให้หน้าพัง รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ ทีม FullFillFilm ชื่อผลงาน “ตัวเอง” เขาอยากลดน้ำหนัก ได้รับเงินรางวัล 10,000 บาท พร้อมโล่และใบประกาศเกียรติคุณ ซึ่งมีการดำเนินเรื่องโดยหนุ่มสาว 1 คู่ที่อาศัยอยู่หอพักคนหนึ่ง กำลังกินกาแฟลดความอ้วน โดยกินไปหาข้อมูลจากอินเทอร์เน็ตไป จึงได้พบเจอข้อมูลจาก อย. ว่า กาแฟลดความอ้วนมีอันตราย จากนั้นมาเขาได้เตือนตัวเองและเลิกกินกาแฟลดความอ้วน รางวัลชมเชย 2 รางวัล

ได้แก่ ทีม INDEPENDENT FILM ชื่อผลงาน Slim Fast และทีม Paracetamol ชื่อผลงาน Band Loyalty ได้รับเงินรางวัล 5,000 บาท พร้อมโล่และใบประกาศเกียรติคุณ

นอกจากนี้ อย. ยังได้เพิ่มรางวัลพิเศษอีก 1 รางวัล คือ รางวัล Popular Vote ซึ่งเปิดให้ผู้ชมได้ร่วมโหวตทาง www.facebook.com/FDAThai และ www.fussyhome.com โดยจะได้รับเงินสด 5,000 บาท ได้แก่ ทีมภาควิชาส่งเสริมและนิเทศศาสตร์เกษตร ชื่อผลงาน เป๊ะเวอร์! ซึ่งได้ควบ 2 รางวัล คือรางวัลที่ 2 ด้วย

อย. ขอแสดงความยินดีกับผู้ที่ได้รับรางวัลทุกท่าน และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าประสบการณ์ที่ถ่ายทอดนี้จะ เป็นประโยชน์ในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ กระตุ้นเตือนให้ประชาชนหันมาดูแลสุขภาพด้วยการพึ่งพาตนเองโดยไม่หลงเชื่อโฆษณาที่โอ้อวดเกินจริง 🙌

ต่อจากหน้า 13

สิงหาคม 2556 เดินทางไปทัศนศึกษากันค่ะ มีทั้งการเยี่ยมชมเรือหลวงจักรีนฤเบศร ฐานทัพเรือสัตหีบ เยี่ยมชมศูนย์อนุรักษ์พันธุ์เต่าทะเล กองทัพเรือ และที่สุดท้ายของการทัศนศึกษา คือ พิพิธภัณฑ์ภาพจิตรกรรม 3 มิติ (Art in Paradise) เป็นอันเสร็จสิ้นการทัศนศึกษา ทุกคนกลับเข้าที่พักเพื่อเตรียมพบกับงานเลี้ยงสังสรรค์ปาร์ตี้ยามค่ำคืนของเหล่าบรรดาคณะ อย.น้อย ทั้งรุ่นเล็กรุ่นใหญ่

และในวันที่ 7 สิงหาคม 2556 จะมีการอัปเดตข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพ

โดยผู้เชี่ยวชาญจาก อย. ค่ะ ท้ายสุดคือ พิธีมอบโล่สำหรับโรงเรียนที่ได้รับรางวัลโครงการ อย.น้อย เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพในโรงเรียน ดีเด่น ก่อนที่คณะ อย.น้อย จะแยกย้ายเดินทางกลับ โดยภาพบรรยากาศกิจกรรมทั้งหมดนี้จะนำมาให้ได้ดูกันในฉบับหน้านะคะ

สำหรับโครงการพัฒนาพฤติกรรม การบริโภคในพื้นที่โดยอาศัยเครือข่าย การคัดเลือกโครงการดีเด่น ระดับเครือข่ายบริการเสร็จสิ้นแล้วทุกเครือข่าย และมีกำหนดจัดงานมอบรางวัล “เครือข่ายเข้มแข็งผนึกกำลังพัฒนาผู้บริโภค” ในวันที่ 22 สิงหาคม 2556 ณ ห้องเมจิก 2 โรงแรมมิราเคิล

แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ โดยเครือข่ายในพื้นที่ของจังหวัดที่ดำเนินงานเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค และได้รับคัดเลือกให้เข้ารับโล่รางวัล 12 เครือข่ายบริการ ประกอบด้วยเครือข่ายจากจังหวัดลำปาง อุตรดิตถ์ อุทัยธานี ลพบุรี สมุทรสงคราม จันทบุรี ขอนแก่นหนองบัวลำภูบุรีรัมย์ ศรีสะเกษ พังงา และพัทลุง ขอแสดงความยินดีกับทุกเครือข่ายค่ะ





**การประชุมวิชาการ ประจำปี 2556
เรื่อง ระบบยา และระบบสุขภาพ
ก้าวต่อไปประเทศไทย**

นพ.วิชัย เทียนถาวร ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานการประชุมวิชาการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2556 เรื่อง ระบบยา และระบบสุขภาพก้าวต่อไปของประเทศไทย ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ ถนนสุขุมวิท กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 3-5 กรกฎาคม 2556



การประชุม เรื่อง แนวทางการดำเนินงานตาม ASEAN Good regulatory Practice (ASEAN GRP)

ดร.นพ.ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ รองเลขาธิการฯ อย. เป็นประธานการประชุม เรื่อง แนวทางการดำเนินงานตาม ASEAN Good regulatory Practice(ASEAN GRP) ณ โรงแรมบัดดี้ โอเรียนทอล ริเวอร์ไซด์ ปากเกร็ด เมื่อวันที่ 15 กรกฎาคม 2556

การประชุมคณะทำงานพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของ อย.

นายธาราวุฒิ สืบเชื้อ อุปนายกสมาคมโฆษณา (ฝ่ายภาครัฐ) เป็นประธานการประชุมคณะทำงานพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของ อย. ห้องประชุมหลวงวิเชียรแพทยาคม อาคาร 1 ชั้น 2 ตึก อย. เมื่อวันที่ 25 กรกฎาคม 2556



สาธารณสุข คุ้มครองผู้บริโภค ข้าวไทยปลอดภัย

นพ.ประดิษฐ สินธวณรงค์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วย นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา ให้สัมภาษณ์ในรายการคัดข่าวเด่น เรื่อง สาธารณสุข คุ้มครองผู้บริโภค ข้าวไทยปลอดภัย ออกอากาศทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย กรมประชาสัมพันธ์ (สทท.) ในวันเสาร์ที่ 20 กรกฎาคม 2556 เวลา 21.30 - 21.45 น. ณ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี เมื่อวันที่ 19 กรกฎาคม 2556



อย. ร่วมกับ ตำรวจ บก.ปคบ. บุกจับยาชุดอันตรายลักลอบ ใส่ยาเสพติดรอยด์ อ้างเป็นสมุนไพรเสริม แก่สารพัดโรค

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการ อย. พร้อมด้วย พ.ต.อ.ไพฑูริย์ คุ่มสระพรหม รอง ผบก.ปคบ. ร่วมกันแถลงข่าว หลังเจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกับ ตำรวจ บก.ปคบ. บุกจับ “สมุนไพรเสริมเพื่อสุขภาพรักษาโรคชั้นหนึ่งชั้นหนึ่ง” บ้านเลขที่ 90/1 ม.3 ต.หนองปากโลง อ.เมือง จ.นครปฐม ณ ห้องประชุม หลวงวิเชียรแพทยาคม อาคาร 1 ชั้น 2 ตึก อย. เมื่อวันที่ 24 กรกฎาคม 2556

